

Til: Félaga leikmanna

Efni: Úrtaksæfingar U16 karla

Eftirtaldir leikmenn hafa verið valdir til að taka þátt í úrtaksæfingum vegna U16 liðs karla. Æfingarnar fara fram í **Skessunni (FH)** 2. – 4. desember næstkomandi undir stjórn Davíðs Snorra Jónassonar, þjálfara U16 landsliðs Íslands.

| | | | |
|----------------------------|------------------|------------------------------|------------|
| Hinrik Harðarson | Atletico Huracan | Styrmir Máni Kárason | KR |
| Kári Vilberg Atlason | Breiðablik | Hrafnkell Goði Halldórsson | KR |
| Tómas Orri Róbertsson | Breiðablik | Jökull Tjörvason | KR |
| Aron Jónsson | FK Fyllingsdalen | Ólafur Bernharð Hallgrímsson | Leiknir F. |
| Guðmundur Búason | Fjölur | Shkelzen Veseli | Leiknir R. |
| Halldór Snær Georgsson | Fjölur | Þorsteinn Aron Þorsteinsson | Selfoss |
| Hilmir Rafn Mikaelsson | Fjölur | Eggert Aron Guðmundsson | Stjarnan |
| Aron Snær Guðbjörnsson | Fylkir | Guðmundur Baldvin Nökkvason | Stjarnan |
| Arnar Númi Gíslason | Haukar | Sigurbergur Áki Jörundsson | Stjarnan |
| Óliver Steinar Guðmundsson | Haukar | Magnús Pedersen Kjartansson | Stjarnan |
| Ingi Þór Sigurðsson | ÍA | Torfi Geir Halldórsson | Valur |
| Jóhannes Breki Harðarson | ÍA | Bjarni Guðjón Brynjólfsson | Þór |
| Björgvin Máni Bjarnason | KA | Kristófer Kristjánsson | Þór |
| Stefán Jón Friðriksson | Keflavík | | |

Dagskrá

| 2.des | 3.des | 4.des |
|---------------------|---------------------|---------------------|
| 9.30 Mæting | 9.30 Mæting | 9.30 Mæting |
| 9.45 Fundur | 9.45 Liðkun | 9.45 Fundur |
| 10.00 Liðkun | 10.00 Mælingar | 10.00 Liðkun |
| 10.30 Æfing | 12.00 Matur | 10.30 Æfing |
| 12.00 Matur | 12.45 Fundur | 12.30 Dagskrá lýkur |
| 12.45 Fundur | 13.15 Æfing | |
| 13.30 Æfing | 15.00 Dagskrá lýkur | |
| 15.00 Dagskrá lýkur | | |

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt mjög tímalega til david@ksi.is eða í síma 692 9550.

Leikmenn nálgast leyfisbréf vegna skóla hjá sínu félagi.

Leikmenn eiga að taka með sér hlaupaskó og rúllu fyrir fyrirbyggjandi æfingar.

Leikmenn taka með sér handklæði og snyrtidót fyrir sturtu milli æfinga.

KSÍ sér um allan æfingafatnað leikmanna en það getur oðið kalt í Skessunni og því ágætt að leikmenn taki með sér sinn aukafatnað til að æfa við kaldar aðstæður.

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarféлага um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu daga og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá daga.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Margréti Elíasdóttur margret@ksi.is sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).